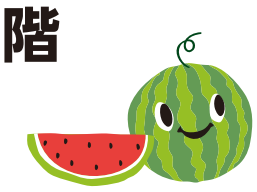
福島区食育展
食育なつまつり♪

日時

8月1日(木)
- 食育縁日♪ 9:45～12:30
- 展示のひろば 9:45～16:00
- 調理実習【予約制】 10:30～12:30

8月2日(金)
- 展示のひろば 9:00～16:00
- 調理実習【予約制】 10:30～11:30

会場 福島区役所 2階



食育縁日♪

★聞いて・見て・踊って♪ステージプログラム

9:45～10:00	紙芝居	福島図書館
10:00～10:30	食育エプロンシアター	大手前大学　実習生
10:30～11:00	手づくり かんたんポップコーン♪	(株)ロイヤルクイーン
11:00～11:15	食育エプロンシアター	福島区食生活改善推進員協議会
11:15～11:45	今日も腸(チョー)元気! おなか元気体操	近畿中央ヤクルト販売(株)
11:45～12:15	手づくり かんたんポップコーン♪	(株)ロイヤルクイーン

★楽しいゲームやブースがいっぱい!

福島区食生活改善推進員協議会　食育ブース
- 箱の中の野菜を触って「分かるかな? 野菜名前あてゲーム」
- お箸を使って「できるかな?豆運びゲーム」
- 食品カードを使って「つれるかな? 食品釣りゲーム」
- 減塩みそ汁の提供

大阪市小学校栄養教諭による
「大阪市の学校給食について(クイズもあり)」

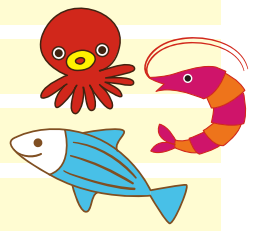
近畿中央ヤクルト販売(株)の食育ブース

大阪ガス(株)の食育ブース

大阪市水産物卸協同組合のお魚ブース

(株)ロイヤルクイーン食育ブース

手洗いチェッカーを使って
「手洗いチェック!～ちゃんと出来ているかな?～」



展示のひろば ～なるほど! 身近な食育活動～

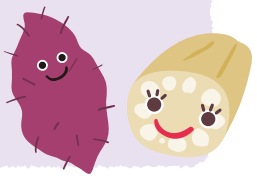
- 福島区食育推進ネットワーク施設の食育活動紹介パネルの展示
- 福島区食育推進ネットワーク施設のレシピを集めたレシピ集配付
- 福島図書館の食育絵本、食育紙芝居の展示

触って味わって♪ 調理実習

無料　要予約　※7月8日(月)9:00から予約開始

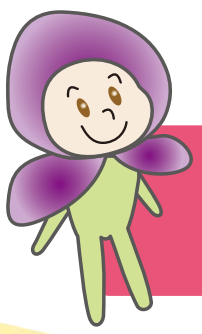
❶ 徳島県産野菜・果物を使ったおやこクッキング教室

日時 8月1日(木)10:30～12:30
対象 小学生とその保護者
定員 先着15組(1組あたり保護者1名と子ども2名まで)
メニュー 蓮根と鳴門金時を使ったカレーライス、おくらサラダ、果物
【協力】JA全農とくしま、大阪市中央青果(株)、福島区食生活改善推進員協議会



❷ おやこ食育講習会 ～食育のお話・クイズ・いちごミルクを作ろう!～

日時 8月2日(金)10:30～11:30
対象 小学生とその保護者
定員 先着15組
(1組あたり保護者1名と子ども2名まで)
【協力】雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター



詳しくは
ホームページを ▶▶
ご覧ください

【お問合せ】福島区役所 保健福祉センター　保健福祉課(2F・運営)
☎6464-9882　FAX6462-4854